

Der Landkreis Darmstadt-Dieburg bietet an:

„Urlaub von der Pflege“

- Seminar für pflegende Angehörige -

vom 23. bis 30. August 2017

in Bad Wildungen

Das Angebot des Landkreises Darmstadt-Dieburg für pflegende Angehörige steht im Zeichen von Entspannung, Erholung und Erfahrungsaustausch.

- **Entspannung**
Sie erhalten Anleitung zur Rückbesinnung auf ruhende Kräfte und zur Schaffung neuer Kraftquellen.
- **Erholung**
Sie machen Urlaub im Waldecker Land in der Nähe des Edersees, eines der walddreichsten Gebiete Deutschlands in der nordhessischen Kurstadt Bad Wildungen.
- **Erfahrungsaustausch**
Sie sind mit Menschen zusammen, die ähnliche Erfahrungen wie Sie machen und entwickeln gemeinsam Entlastungsstrategien.

Teilnahmebeitrag 330 Euro

Darin enthalten sind

- 7 Übernachtungen in der „Wicker Klinik“ im Einzelzimmer mit Dusche/WC, Fernseher und Telefon
- Vollpension
- Teilnahme an offenen Angeboten:
 - Erfahrungsaustausch über den Pflegealltag
 - Entspannungstechniken
 - Vortrag „Wege zum Wohlbefinden“
 - Frühsport / Gymnastik
 - Kunsthandwerkliche Aktivitäten
 - Geführte Wanderungen oder Ausflug in die Kurhessenthaltherme nach Kassel oder
 - Kegelabend
 - Besuch einer kulturellen Veranstaltung
 - Benutzung des hauseigenen Hallenbades
- Hin- und Rückfahrt im Kleinbus

Die Zahl der Plätze ist begrenzt!

Nähere Informationen erhalten Sie bei

Ulrich Rauch

Landkreis Darmstadt-Dieburg
Büro f. Senioren / Beratung u. Pflege
Telefon 06071 / 881-2154
seniorenbuero@ladadi.de

Bitte die Anmeldung per Fax per Fax 06071 / 881-2002 oder Post zurücksenden an:

Kreisverwaltung Darmstadt-Dieburg
Büro f. Senioren / Beratung u. Pflege
540.7 - Frau Storck
Albinstraße 23
64807 Dieburg